

Dossier ateliers cirque

Ateliers / stages d'initiation aux arts de cirque pour enfant à partir de 4 ans ou adultes

Durant une après-midi, un week-end ou sur une semaine pendant les vacances scolaires, je propose des ateliers d'initiation aux arts du cirque aux petits comme aux grands.

Objectifs Pédagogiques :

- Développement de la motricité et de la concentration avec les techniques du jonglage, des balles, foulards, hulla hop, bâtons du diable et diabolo.
- Renforcer et assouplir son corps, améliorer la proprioception et gagner en confiance au sein d'un groupe avec l'initiation aux figures d'acrobaties au sol et en groupe.
- Travailler sur la maîtrise du risque et son équilibre moteur avec la boule, le fil et le rola-bola.
- Développer sa créativité et travailler sur ses émotions en découvrant son clown.
- Travailler sur sa mémoire, développer son esprit critique, son inventivité et ses expressions, en créant son propre numéro de cirque puis en le restituant face à un public.
- A la fin de l'atelier/stage, la réalisation d'un spectacle permet à chaque participant de montrer ses acquis à ses proches et créer une dynamique de groupe favorisant l'entraide et la création collective.

Le fameux **Circo Criollo**, mélange du cirque traditionnel européen et de celui des rives du Rio de la Plata. Il mêle cirque et moments de théâtre relatant la vie difficile du "gaucho", personnage central de la pampa argentine. Vous participerez aussi à la découverte des danses folkloriques argentines et uruguayennes qui accompagnent toujours, dans un grand charivari final, ce cirque si particulier et attachant.

Mariangeles Kaiamar

Rocco Sedano

Mercredi 6 juin
de 13h30 à 14h45 - Pour les 4/11 ans
Lieu : Espace des 2 rives - sous chapiteau

ATELIERS

17

Cirque adapte

Différentes formules :

- Des ateliers réguliers et des stages spécialement conçus pour un public en situation de handicap (enfants et/ou adultes).

- Intégration d'enfants en situation de handicap au sein de nos ateliers et stages tout public.

Quelle que soit la formule, les rencontres abordent les différents disciplines des arts du cirque et prennent le temps de développer la psychomotricité, l'imagination et l'expressivité des participants ainsi que leur relations interpersonnelles au sein du groupe.

Contenus :

Mes ateliers initient aux différentes disciplines de cirque (jonglage, acrobatie, aériens,...) aux équilibres, aux acrobaties et à la manipulation d'objets afin de permettre à chaque participant de découvrir ses possibilités corporelles. Le rythme de l'enfant est respecté pour lui permettre de participer aux ateliers et d'évoluer progressivement dans le groupe. Ces enfants sont également accompagnés soit par un technicien cirque, soit par un éducateur spécialisé.

Objectifs :

Nos objectifs sont de développer le «vivre ensemble», de respecter les différences et de lutter contre les discriminations. C'est aussi permettre aux participants de trouver un espace de parole pour exprimer leur ressenti.

*Spectacle et ateliers cirque pour enfants et handicapés
Réalise en juillet 2012 à L'espace de deux Rives à Pitres.*



CULTURE et handicap

Foyer de vie des papillons blancs d'Igoville

Mariangeles Kalamar découvre l'école du Circo Criollo à Buenos Aires où se perpétue la tradition argentine du cirque ambulante. Danseuse de cerceaux et de corde lisse, elle va initier aux arts du cirque les résidents du foyer de vie d'Igoville. Les expériences personnelles se mélangent dans un joyeux "méli-mélo" pour nous faire rêver le vendredi 8 juin sous chapiteau en première partie du spectacle du **Circo Teatro Gaucho**.

Atelier d'initiation aux arts du cirque
lundi 4 juin, mardi 5 juin, jeudi 7 juin de 16^h à 18^h30
mercredi 6 juin de 15^h à 17^h30
Vendredi 8 juin de 10^h à 12^h

Vendredi 8 juin 2012 à 20^h
première partie du spectacle
du Circo Teatro Gaucho

Lieu : Espace des 2 rives - sous chapiteau

15

***Proposition avec ma compagnie
Circo Criollo , Cirque en famille et
spectacle***

**L'activité "Cirque en famille"
(animation parents-enfants)**

Nous proposons une activité de cirque dans laquelle les parents participent avec leurs enfants aux ateliers de découverte des arts du cirque. Ce moment de convivialité rassemble les adultes et les plus petits autour des mêmes prouesses techniques et artistiques afin de partager ensemble une expérience nouvelle, fédératrice et intergénérationnelle. Cette animation alterne des ateliers d'initiation à différentes disciplines de cirque (monocycle, boule, cerceau, acrobatie...) animés par nos artistes en petits groupes, et des numéros professionnels sous forme d'un plateau d'artistes sur une musique sud-américaine, qui permettent aux participants de se reposer tout en dégustant des plats typiques d'Argentine et d'Uruguay. L'activité Cirque en famille propose ainsi aux parents et aux enfants de



passer de l'autre côté de la scène : de spectateurs à acteurs. Ils s'essaient ensemble aux différentes disciplines de cirque, quels qu'ils soient leurs niveaux et développent l'entraide, l'écoute et la confiance sein du groupe.
Durée : de 2h à 3h.

*"Cirque en famille" au
Pré-Saint-Gervais le 02.11.19.*



Proposition spectacle de rue accompagné d'initiation aux arts du cirque



L'In-migrante est un spectacle de rue (forme légère) d'une durée de 30mn mêlant la danse, le hulla hop et le théâtre d'ombre sur un tango (musique traditionnelle d'Amérique du Sud), L'In-migrante est un solo de rue pour tous publics de Mariangeles Kalamar créé à l'occasion du festival d'Aurillac en 2019.

Le spectacle rend hommage aux immigrations européennes du début du 20ème siècle qui marquèrent profondément la culture de la région du Río de la Plata (Argentine - Uruguay). Explorant les sentiments d'espoir et de nostalgie de ceux qui partent vers des horizons méconnus, il est une invitation à reconnaître en chacun de nous l'universalité de ces destins marqués par l'exil.

Extrait vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=qtlLtK4s6E0&feature=youtu.be>



Mes informations personnelles

Nom : Kalamar Perez

Prénom : Mariangeles

Adresse : 23 Av. Hoche 94320 Thiais

Né à Montevideo -Uruguay le 25 /12 /1976

Nationalité Uruguayenne et Française (nationalité reçue et accepté papiers en cours car coronavirus)

Téléphone :0619542033

Formation : pas de formation en tant que professeur de cirque, formation thérapeutique qui favorise l'enseignement)

Site web : www.mariangeles-kalamar.com

www.assocircocriollo.com

Facebook : <https://www.facebook.com/Circus-Performer-Mariangeles-Kalamar-113158885404579>

Instagram : <https://www.instagram.com/mariangeleskalamarperez/?hl=es>

