

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL & HYPNOSE

Découvrez la puissance de votre subconscient ! By Abdelali ABD-RABI

« La logique peut vous mener d'un point A à un point B. L'imagination peut vous mener partout. » Albert Einstein



Objectif

Pour les salariés comme pour les entreprises, être épanouis pour être plus performants, plus persévérants et plus créatifs.

Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble

En effet, toutes les personnes travaillant ensemble disposent de compétences et de personnalités différentes, ce qui constitue une valeur ajoutée pour l'organisation mais peut également être source de discordes.

Votre entreprise est confrontée à de nombreux enjeux, il est important d'obtenir de la part de vos collaborateurs cohésion, implication et sentiment d'appartenance, afin renforcer les liens entre les collaborateurs et atteindre vos objectifs.

Point intéressant : les entreprises plus engagées sur les questions de bien-être au travail présentent des équipes avec un plus fort taux d'engagement et un absentéisme nettement moins marqué.

Trois leviers pour développer les émotions positives au sein de l'entreprise :

- Apprendre à voir l'aspect positif des choses : par exemple en se remémorant ses satisfactions ou ses succès et en mettant des mots dessus. Ainsi, on favorise de nouvelles connexions neuronales qui entraînent le cerveau à être satisfait.
- Développer des relations positives : par exemple en partageant des bons moments, en s'intéressant à l'autre (la curiosité), ou en reconnaissant la valeur de l'autre (le pouvoir des compliments).
- Apprendre à visualiser ses satisfactions futures : en fixant des objectifs atteignables, les individus renforcent les sentiments d'efficacité et de compétence. Le fait de parvenir à atteindre les objectifs permet d'avoir la satisfaction du travail fini et de visualiser ses réussites.

Plus de bonheur pour plus de performance !

L'intervenant

Passionné par le développement de l'humain, je me forme de façon continue pour être au plus près de de vos attentes. A votre écoute, je me définis avant tout comme un partenaire de réussite.



Abdelali ABD-RABI

- Membre fondateur icfp.fr (Institut du Coaching et de la Formation Professionnelle)
- Ancien Cadre Dirigeant
- Coach Certifié
- Master PNL (Programmation Neuro-Linguistique)
- Hypnotiseur
- Praticien I.A Vision Internationale (Investigation Appréciative)
- Brevet d'état d'entraîneur Sportif
- Préparateur Mental
- Ceinture Noire 2ème Taekwondo

*« La plus découverte de ma génération est que l'être humain en changeant son mental et son attitude intérieure, peut changer tous les domaines de sa vie. »*William James

L'Institut de formation et de coaching

Avec **ICFP** vous bénéficiez
du savoir-faire d'un
véritable partenaire
spécialiste de la
formation et du coaching
adaptés à votre secteur
d'activité.

- *Conférence*
- *Formation*
- *Coaching*
- *Cohésion d'équipe*
- *Team-Building*
- *Spectacle*



Nous avons la solution adaptée à votre situation!



Conférence



Coaching



Cohésion d'équipe



Formation



**Team-Building
Spectacle**